

# VADEMECUM

**Vuoi realizzare attività a  
LUMEN?**

**Scopri come candidare il tuo progetto e costruire con noi  
uno spazio di partecipazione civica e culturale**

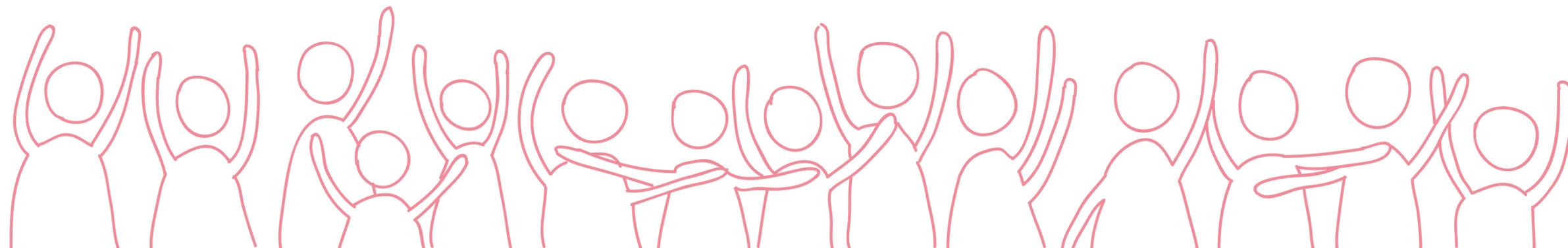
**LUMEN  
SUSTAINABILITY**

**Via del Guarlone, 25 - Firenze**

# QUALIFICARE LA PARTECIPAZIONE

Questo vademecum ha l'obiettivo di facilitare la partecipazione al progetto LUMEN di realtà esterne all'organizzazione Icchè Ci Va Ci Vole (ICVVCV), ente del terzo settore ideatore e gestore del progetto, per garantire fertilizzazione, condivisione e scambio tra pratiche e know how eterogenei: si tratta di un'azione fondamentale per la crescita di LUMEN e delle comunità di portatori di interesse che ruota attorno al progetto. La realizzazione del vademecum è stata resa possibile grazie alla progettualità "Qualificare la partecipazione" promossa dall'APS ICVVCV e finanziata dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze.

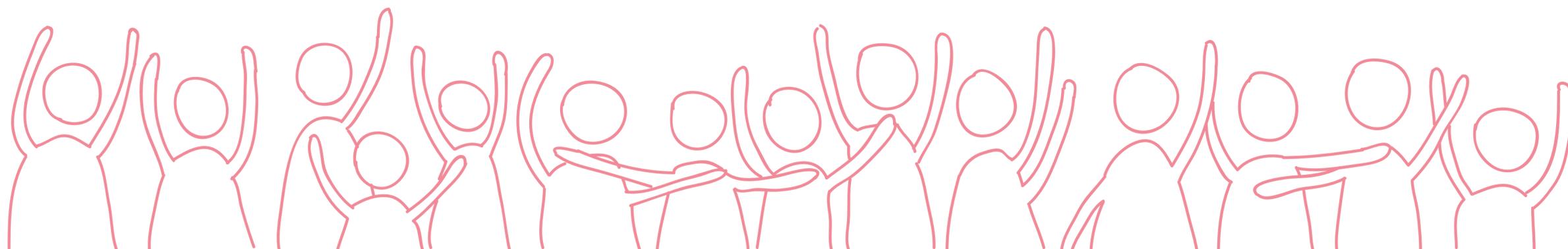
Qualificare la partecipazione per il direttivo di ICVVCV significa abilitare la partecipazione attiva di gruppi e organizzazioni che sposano la missione e i valori di LUMEN e farne una vera e propria piattaforma di sperimentazione collaborativa.



# AREE DI PROGETTAZIONE

Il vademecum è volto alla proposta di laboratori o workshop rivolti a tutte le fasce d'età. Le proposte possono concernere le più varie attività di educazione non formale ed informale, con proposte pratiche o teoriche, per il singolo utente o gruppi di apprendimento, con output per l'utente o esiti per lo spazio, a patto che siano coerenti con principi e vincoli progettuali espressi dal presente vademecum.

Abilitare la partecipazione di nuove realtà al progetto LUMEN è un'azione fondamentale per rendere lo spazio di via del Guarlone un polo di sperimentazione artistica e culturale capace di creare innovazione sociale e impattare in maniera positiva sulla comunità. Per questa ragione l'Associazione Icché Ci Vah Ci Vole, concessionaria dello spazio, vuole incentivare la partecipazione attiva di gruppi e organizzazioni che sposano la missione e i valori di LUMEN e farne uno spazio inclusivo di contaminazione e condivisione di conoscenze teoriche e pratiche.



# MISSION, VISION, VALORI DI LUMEN

**Un polo attrattivo per le  
associazioni del territorio**

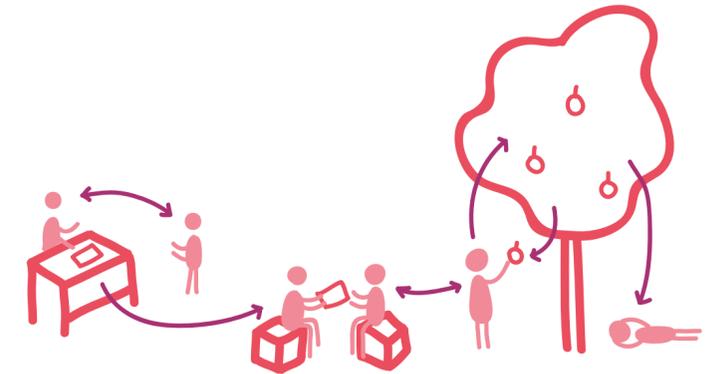


**Uno spazio di  
socialità inclusivo**



LUMEN è uno spazio associativo culturale che sorge nell'area del Parco del Mensola. LUMEN vuole essere un polo attrattivo per associazioni e realtà del territorio e un incubatore di dinamiche economiche autonome e sostenibili. Grazie alla partecipazione attiva di numerose realtà del terzo settore, di associazioni culturali e di soggetti privati attenti al social business, LUMEN si candida a essere una realtà innovativa capace di conciliare responsabilizzazione e partecipazione civica e culturale, formazione personale e professionale e rispetto dell'ambiente e della comunità a cui afferisce.

**Un incubatore di dinamiche  
economiche autonome e  
sostenibili**



scopri di più su  
[www.lumen.fi.it](http://www.lumen.fi.it)

# REQUISITI DELLE PROPOSTE



Possono candidarsi persone singole, gruppi informali, associazioni ed Enti del Terzo Settore. I progetti candidabili, possono rientrare in tre macrocategorie:



**Laboratori "spot":** Appuntamenti puntuali o continuativi, da effettuarsi nel corso della stagione estiva (indicativamente da metà maggio a fine settembre), dedicati all'utenza del progetto Lumen, possono quindi concernere tutte le fasce d'età. Ad esemplificare, laboratori per bambini, attività dedicate al benessere della persona, laboratori pratici e dedicati all'apprendimento di competenze manuali o teoriche per adulti. Si immagina una tipologia di appuntamento della durata di 1-3h, da effettuarsi durante l'orario di apertura dello spazio (17.00- 00.00), gratuiti o soggetti ad una quota d'iscrizione (indicativamente dai 5 ai 20 euro).



**Laboratori continuativi:** Attività, laboratori o progetti già sperimentati dal proponente, con un preciso pubblico di riferimento, che prevedono la necessità di partecipare a più appuntamenti. Indicativamente, si tratta di attività con un costo d'iscrizione più cospicuo che verrà recepito direttamente dal soggetto promotore; in base al numero di partecipanti, agli orari (che possono eccedere rispetto all'orario di apertura) e alle eventuali strumentazioni richieste, sarà concordato con il responsabile di riferimento un contributo per lo spazio (es. workshop di più giorni, attività formative, centri estivi).



**Iniziative legate a bandi:** Attività che necessitano dello spazio di Lumen, l'uso delle attrezzature disponibili e/o il supporto dell'associazione, connesse a bandi vinti e scritti da soggetti terzi/associazioni. I periodi per l'implementazione sono da concordare preventivamente e deve essere previsto un contributo idoneo; l'Associazione si rende disponibile a scrivere, qualora la collaborazione venga accettata secondo criteri di affinità e fattibilità della proposta, una lettera di sostegno per l'Associazione capofila. (es. bandi CR, Estate Fiorentina, Erasmus+).

# COSA OFFRE LUMEN: GLI SPAZI DISPONIBILI

**ARENA**

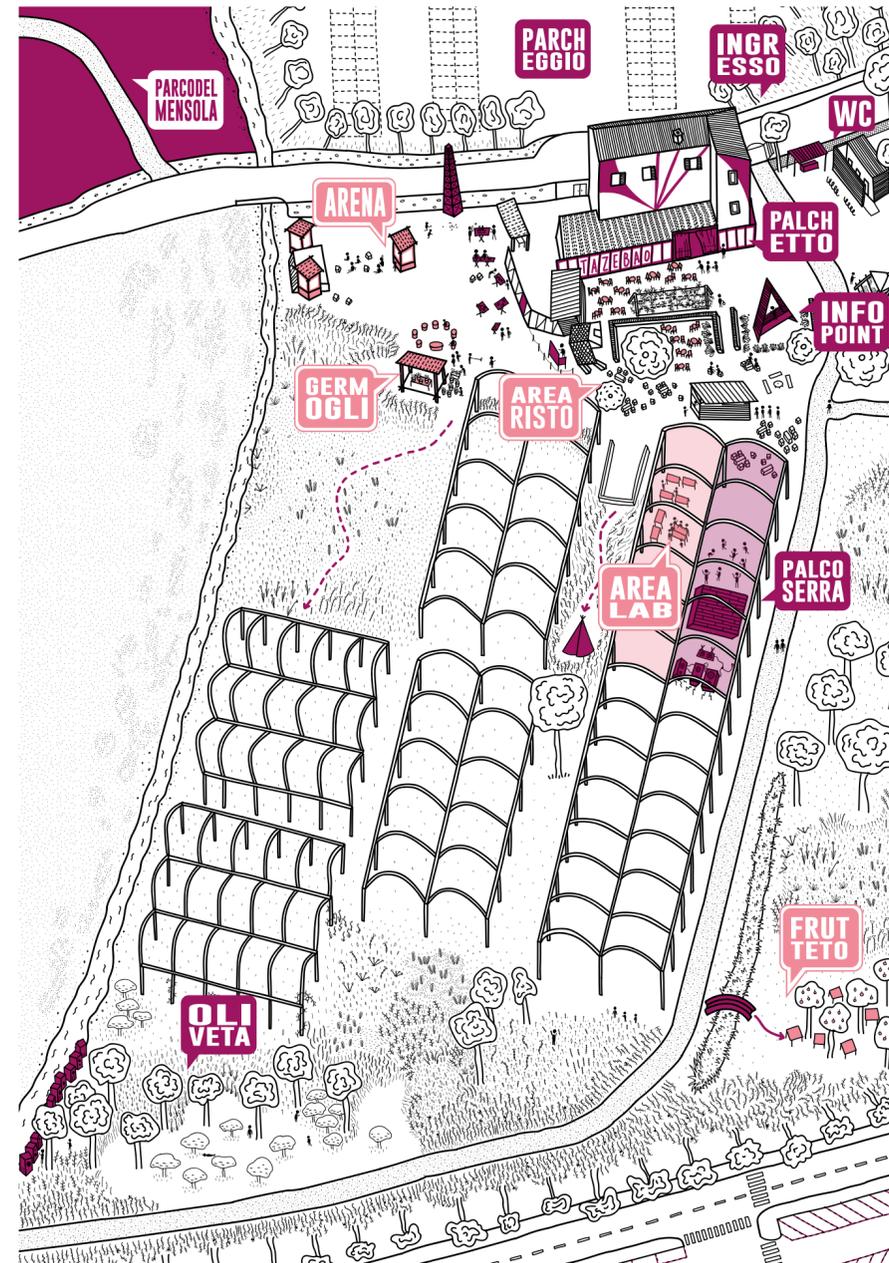
Pratone libero, piccolo palco, sedute (*attività "dialogate", di conversazione, necessità di appoggio blanda, attività performative, letture*).

**GERMOGLI**

Sedute semplici ed informali, cassoni orto, alcune strutture per la coltivazioni (*spazio suggestivo per attività che non necessitano di grandi appoggi*).

**AREA RISTO**

Tavoli e sedute all'ombra, possibilità attacco impianto elettrico (fino alle ore 18.00; per workshop teorici, con necessità di appoggio per scrittura, disegno).



Tavoli, possibilità attacco corrente (*suggerita per attività pratico-manuali, necessità di appoggio, autocostruzione*).

**AREA LAB**

Sedute semplici, ampio prato ombreggiato (*attività sportive in stile yoga, laboratori o attività che richiedono uno spazio più intimo e silenzioso*).

**FRUT TETO**

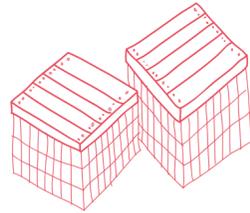
*Le altre aree segnalate riguardano i servizi presenti (wc, parcheggio,..) o altri spazi il cui uso può esser concordato relativamente al carattere del progetto presentato.*

# COSA OFFRE LUMEN: STRUMENTI E FACILITIES

## ■ **Elettricità.**



## ■ **Tavoli, sedie, spazio aperto.**



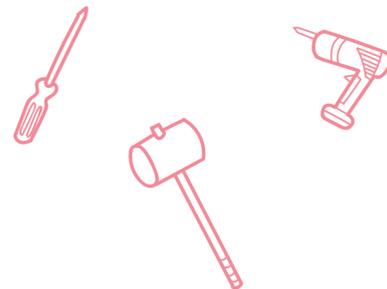
## ■ **Tecnica per concerti e fonico**

N°2 teste - Alto TS312 2000W / N°1 sub - Alto TS315S 2000W / Mixer 22 canali - Mackie Profx 22V3 / N°3 spie - Alto TX312 / N°8 aste + asta grancassa / N°2 D.I. box mono / N°1 D.I. box stereo / N°3 Shure SM58 / N°2 Shure SM57 / N°1 Shure PGAdrunkit7 Kit da 7 mic / N°2 Microfono wireless - AKG WMS40 Mini vocal / N°1 Ampli basso

*N.B. Il supporto del fonico è da segnalare e prevede un costo, la necessità sarà da concordare con gli organizzatori.*

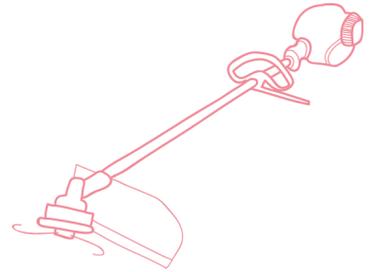
## ■ **Attrezzi da lavoro per autocostruzione**

N°1 Decespugliatore / N°1 Troncatrice a legno / N°1 Troncatrice a ferro / N°1 Tassellatore / N°4 Avvitatori / N°1 Smerigliatrice / N°1 Sega circolare / N°1 Levigatrice a nastro / N°1 Levigatrice orbitale / N°2 Levigatrice vibrazione Multitool



*/ N°2 Seghetto alternativo / N°1 Compressore / N°4 Levigatrici "da battaglia"*

*N.B. Sulla base della complessità delle lavorazioni sarà concordato supporto tecnico con gli organizzatori.*



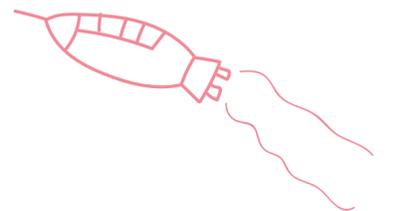
■ **Flessibilità verso i format** proposti da terzi in termini di durata e frequenza delle attività (indicativamente martedì-domenica, ore 17-00, salvo casi di workshop sull'intera giornata).



■ **Sopralluogo dello spazio**, incontro preliminare online o in presenza, e revisione check-list materiali e strumenti necessari per l'attività con lo staff di Lumen.

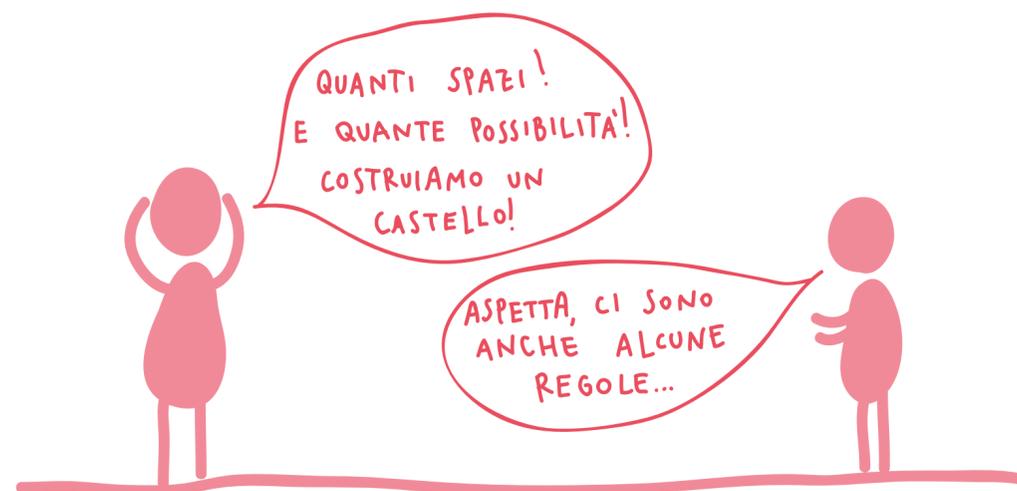


■ **1 post sui propri social per** promuovere e raccontare l'attività.



*Se l'attività è di particolare interesse e facilmente integrabile con la programmazione di Lumen, lo staff potrebbe inserirla in progettualità più ampie e candidarla in collaborazione con i proponenti per bandi e grant.*

# VINCOLI PROGETTUALI



- Non possono essere realizzate opere infrastrutturali (solo opere di arredo o architetture a carattere temporaneo, che rispettino gli standard di sicurezza).
- Le attività di orticoltura possono essere realizzate solo nell'area Germogli previo accordo con la responsabilità di settore.
- Non può essere utilizzata l'area interna dell'edificio.
- Rispettare i limiti di apertura dello spazio (orario 17.00-00.00, stagionalità giugno-settembre, dal martedì al venerdì. Le eccezioni saranno da segnalare es. workshop in altre stagioni, centri estivi durante la mattinata e per l'intera settimana,...).
- Lumen non eroga contributi economici per la realizzazione delle progettualità.
- Rispetto dei tempi di valutazione del progetto segnalati:

- **Ricezione entro il 31/12:** Possibilità di proporre e collaborare su progetti finanziabili da bandi.
- **Ricezione entro il 31/03:** Previa valutazione positiva, si assicura la possibilità di inserimento nella programmazione culturale della stagione estiva.
- **Un mese:** In generale, inviare la proposta con anticipo di almeno un mese dalla data ipotizzata per lo svolgimento; la precedenza rimarrà comunque ai progetti presentati entro il 31 marzo o già inseriti a calendario (causa eventuali impossibilità di gestire le sovrapposizioni negli spazi, disponibilità del personale di Lumen e tecnica/attrezzature richieste).

# COME CANDIDARE IL TUO PROGETTO

Per candidare il tuo progetto occorrerà scrivere una mail a [laboratori@lumen.fi.it](mailto:laboratori@lumen.fi.it) riportante per oggetto “QP | Titolo progetto”. Nella mail dovrà essere allegato un documento riportante i seguenti campi, non più lungo di 3 cartelle.

**Titolo evento:**

**Macro-categoria di progetto:** [*Laboratori “spot”, Laboratori continuativi, Iniziative legate a bandi*]

**Descrizione:** inserire una breve descrizione dell’evento

**Date e orari:** indicative, da concordare poi con il responsabile di riferimento

**Breve descrizione soggetto promotore:**

**Link sito:**

**Link social:**

**Costo laboratorio:**

**Immagini e foto:** quattro/cinque immagini che vengono poi utilizzate nei social per la promozione

**Lista di facilities necessarie:** [*es. sedie, tavoli, eventuale tecnica etc.*]

*I progetti possono essere invitati in qualsiasi momento; per ricevere risposta tempestiva ed essere inseriti nel palinsesto estivo si suggerisce l’invio entro il 15 aprile.*

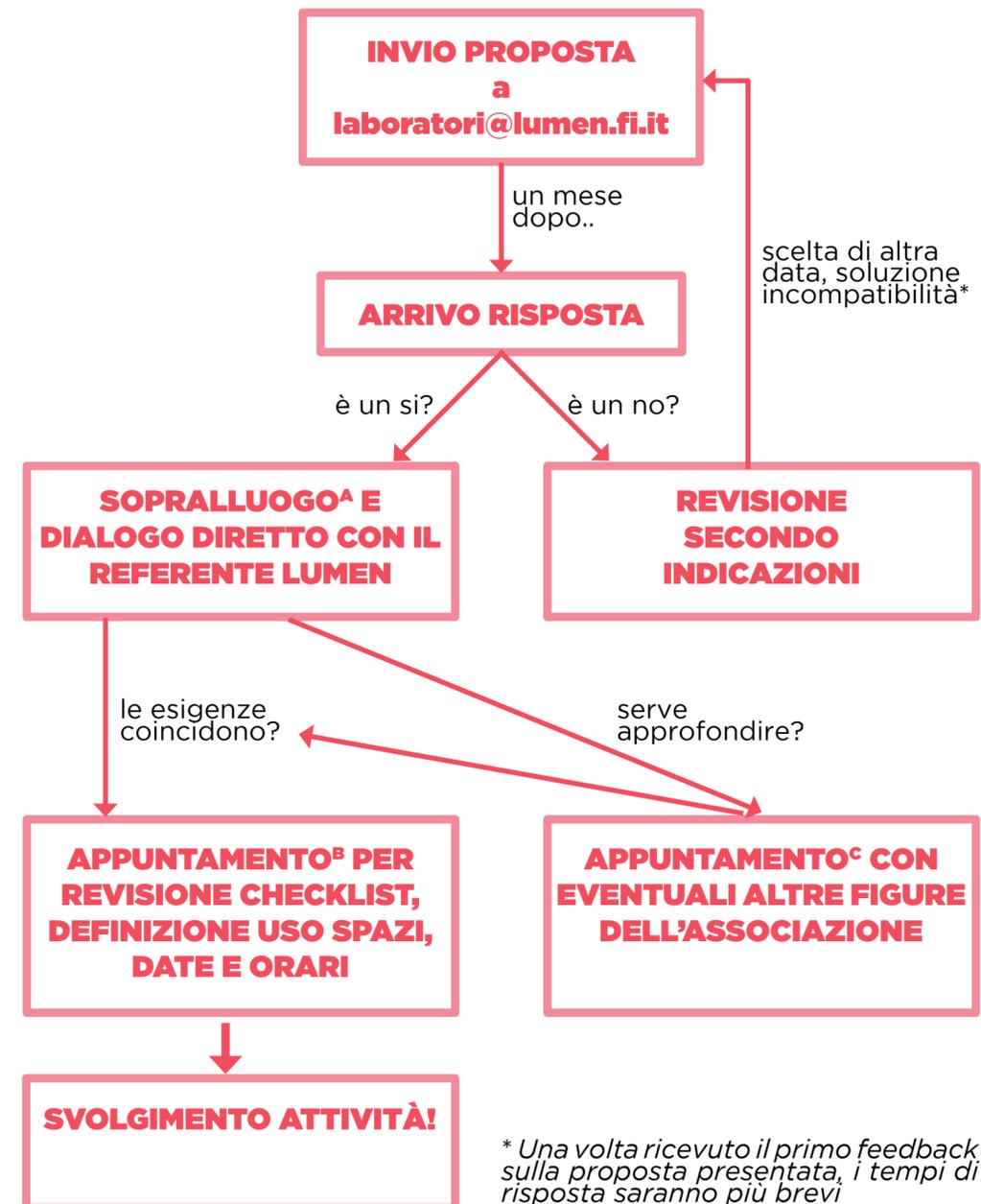
# CRITERI DI VALUTAZIONE DELLE PROPOSTE

LUMEN desidera essere uno spazio quanto più inclusivo possibile; i criteri di valutazione sono quindi legati alla loro valenza socio-culturale e all'impatto che hanno sulle comunità che frequentano o potrebbero frequentare LUMEN.

Di seguito la lista:

- La proposta prevede attività per persone che non frequentano e conoscono LUMEN ma che potrebbero beneficiare dei suoi spazi e servizi.
- La proposta permette di ampliare la rete di stakeholder attorno al progetto LUMEN.
- La proposta prevede attività finalizzate a rendere i destinatari utenti attivi dello spazio (*es. laboratori di progettazione collaborativa*).
- La proposta garantisce un ampliamento quantitativo e qualitativo (in termini di eterogeneità) della base associativa di LUMEN.
- La proposta prevede output tangibili utili allo spazio e che possano rimanervi a conclusione delle attività (*es. costruzione di giochi per bambini*).
- La proposta è economicamente sostenibile (per esempio grazie a bandi o ricavi diretti derivanti dall'attività stessa).
- La proposta è fattibile: a) le facilities necessarie sono già in possesso del proponente e/o possono essere fornite da Lumen e non è necessario ulteriore lavoro di reperimento di materiali e strumenti b) l'attività si svolge in momenti della giornata e dell'anno compatibili con i vincoli di apertura dello spazio di Lumen.

# PROPOSTE SELEZIONATE: ORGANIZZA IL TUO EVENTO



*\* Una volta ricevuto il primo feedback sulla proposta presentata, i tempi di risposta saranno più brevi*

*Il progetto  
"Qualificare la partecipazione"*

*è stato promosso da*



*finanziato da*



*curatela della attività di*



*progetto grafico a cura di  
Arianna Camellato*